

## Фестиваль «Здоровый я-здоровая страна»

С 12 ноября 2020г. по 20 марта 2021г.  
в ДЮЦ «Ровесник» стартует фестиваль  
«Здоровый я – здоровая страна!»

Участники фестиваля – детские объединения ДЮЦ  
(возраст 10-12 лет)

Фестиваль проводится в 6 этапов:

- I этап (заочный) - видеозарядка «Движение – это жизнь»;
- II этап (очный) - игровая программа «За здоровый образ жизни»;
- III этап (заочный) - фотоколлаж «Витаминные продукты»;
- IV этап (очный) - интерактивная программа «Здоровое поколение» ;
- V этап (заочный) – коллаж из рисунков «Полезная вода»;
- VI этап (заключительный) - мероприятие на открытом воздухе «Здоровый выбор – мой выбор».



Подробная информация в Положении

**I этап – видео зарядка «Движение - это жизнь»**

[https://vk.com/club94928106?w=wall-94928106\\_3706](https://vk.com/club94928106?w=wall-94928106_3706)

**II этап – игровая программа «За здоровый образ жизни»:**

1) 07 декабря 2020 года юные артисты детского объединения «Современный танец SNAP» (базовый уровень) стали участниками II (очного) этапа Фестиваля «Здоровый я – здоровая страна» (педагог-организатор Васильева Е.В.) Вместе с педагогом Блиновой В.А., разбившись на 3 группы: «Витаминные яблоки», «Супер бананы», «Полезные груши», ребята поэтапно выполняли задания интерактивной программы «За здоровый образ жизни»: складывали пословицы о здоровье, рассуждали зачем пить воду, рисовали плакаты на тему «Воду пить - умным быть», составляли меню обеда, разбирались с составом Пепси – колы и чипсов, делали зарядку и заполняли групповую анкету. В итоге все проголосовали за здоровый образ жизни! Для участия в 3 этапе «Витаминные продукты» была проведена жеребьевка. В результате ребятам предстоит рекламировать полезный продукт – яблоко.



2) Фестиваль «Здоровый я – здоровая страна» набирает обороты. 10 декабря 2020 года участниками II этапа фестиваля стали ребята детского объединения «В ритме танца» (хореографический коллектив «Колибри», педагог - Рожина Яна Юрьевна). Интерактивная программа «За здоровый образ жизни» помогла ребятам ответить на вопросы правильного питания, полезной воды, вредных продуктов. Задания, предложенные педагогом-организатором Васильевой Е.В., выполнялись командами с веселыми названиями «Новогодний мандарин», «Классная папайя». Завершилась встреча энергичной зарядкой, подготовленной коллективом.



3) 16 декабря 2020 года детские объединения «Декор интерьера» (педагог - Никитина М.Н.) и «Юный актер» (педагог Смородина - Т.Б.) стали участниками II этапа фестиваля «Здоровый я – здоровая страна» и интерактивной программы «За здоровый образ жизни». Педагог-организатор Васильева Е.В. предложила ребятам творческие задания, связанные с правильным питанием, полезными привычками, двигательной активностью. Впереди у ребят III этап - «Витаминные продукты». Каждый обучающийся должен сфотографироваться с полезным фруктом или овощем. Юным актерам по жребию выпал банан, а ребятам из д/о «Декор интерьера» нужно сфотографироваться с помидором.



4) 22 декабря 2020 года завершился II этап Фестиваля «Здоровый я – здоровая страна» (педагог-организатор – Васильева Е.В.). Участниками его стали юные артисты детского объединения «Хореография «Путь к успеху» (педагог Минкова О.В.). Команды «Веселый банан» и «Желтый ананас» поэтапно выполняли задания интерактивной программы «За здоровый образ жизни»: складывали пословицы о здоровье, рисовали плакаты на тему «Воду пить - умным быть», составляли меню обеда, разбирались с составом Пепси – колы и чипсов, делали зарядку и заполняли групповую анкету.

